

	<p>DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI TIMIȘ 300029 TIMIȘOARA, STR. LENAU NR.10 TEL: 0256 494680 FAX: 0256-494667 CUI 11292024 Nr. operator de date cu caracter personal-34022 e-mail dspj.timis@dsptimis.ro</p> <hr/> <p>Compartimentul de Evaluare și Promovarea Sănătății 300226 Timișoara, bd. V. Babe nr. 18 Tel: 0256-272750 Fax: 0256-272755 e-mail promovaretm@yahoo.com</p>
---	--

Comunicat de presă

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. Se estimează că presiunea arterială crescută a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese în 2010. Chiar dacă în intervalul 1980 și 2008, proporția populației cu hipertensiune a prezentat o ușoară scădere, numărul celor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 ca urmare a procesului de creștere a populației și a fenomenului de îmbătrânire și se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.

Pe plan național, dintre afecțiunile dispensarizate în 2014, prin intermediul medicului de familie, pe primul loc se situează: hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică ocupă locul 2, fiind urmate de diabet zaharat. În județul Timiș, pe primul loc s-a situat: hipertensiunea arterială, pe locul 2 diabetul zaharat iar pe locul 3 cardiopatia ischemică.

Dacă analizăm, la nivel local, prevalența bolnavilor ieșiți din spital, pe boli sau clase de boli, se observă că pe primele 3 locuri, în 2015 se află: bolile cardiovasculare, tumorile maligne și bolile aparatului respirator.

Mesajele campaniei sunt:

- „Sănătatea inimii începe cu o alimentație sănătoasă.”
- „HTA este o amenințare ce poate fi prevenită ”
- „Stilul de viață sănătos este la îndemâna tuturor”
- „Tine-ți greutatea sub control!”
- „Mănâncă sănătos!”
- „Fă mișcare zilnic!”
- „Măsoară-ți regulat tensiunea !”
- „Ai grijă de inima ta!”
- „Redu consumul de sare !”

Colectiv Promovarea Sănătății Timiș