

Campanie de promovare a s n t ții mintale comunicat de pres

S n tatea mintal este important nu doar pentru noi, ca persoane, ci i pentru cre terea economic i dezvoltarea social a Europei, având un impact major asupra acestor priorit i politice ale UE. Tulbur ri mintale sunt de departe principala cauz a bolilor cronice care afecteaz populația Europei. Acestea sunt boli netransmisibile și reprezint 81,3 % din povara bolii pentru populația din UE (WHO/2015). În ț rile Uniunii Europene, 27% din populația adult , aproximativ de 83 de milioane de oameni cu vârsta între 18-65 ani, au fost diagnosticați în ultimul an cu cel puțin o tulburare mintal , de exemplu: utilizarea de substanțe, anxietate, depresie, psihoze i/sau tulbur ri de alimentație. În fiecare an, aproximativ 1 din 15 persoane sufer un episod depresiv major în ț rile regiunii UE, iar 4 din 15 persoane sunt afectate de alte forme de depresie, inclusiv anxietate. Tulbur rile neuropsihiatrice sunt a treia cauz de invaliditate în Europa i reprezint 15,2%, dup bolile cardiovasculare 26,6% i neoplasmale maligne (cancere) 15,4 %. Ca și o consecință a patologiei psihiatrice, Raportul OMS/2014, estimeaz c aproximativ 804.000 de decese în 2012 la nivel mondial au avut ca i cauz suicidul, cu o rat anual de sinucidere global de 11,4 la 100.000 de locuitori (2014 WHO report "Preventing Suicide: A Global Imperative"). În ț rile cu venituri ridicate 90% dintre sinucideri pot fi atribuite patologiei psihiatrice, iar 22% din toate sinuciderile sunt legate de consumul de alcool. Cu toate acestea, chiar i aceste cifre sunt de natur s subestimeze amploarea problemei, deoarece studiile nu au cuprins întreaga palet a patologiei psihiatrice, doar un num r limitat de tulbur ri au fost incluse i nu au fost colectate date privind populația peste 65 de ani, un grup care este în pericol deosebit, datorit tendințelor demografice actuale de cre tere a longevit ții și totodat a vârstei de pensionare la ambele genuri (WHO/2015). Rezultatele studiilor arat estimativ, c prevalența bolilor psihice la femei este semnificativ mai mare în comparație cu genul masculin, cu excepția tulbur rilor consumului de substanțe (b rbați: 5,6 %, femei 1,3 %) și a tulbur rilor psihotice (aproape identice). Ratele globale sunt 33,2 față de 21,7 (WHO/2015).

România se afl pe locul doi în Europa din punct de vedere al inciden ei bolilor mintale, cu 1403,75 cazuri la 100.000 locuitori, dup Estonia, care raporta 2057,27 cazuri la 100.000 locuitori în 2011 la European Health for All Databases, conform unui comunicat de pres referitor la depresii. Anual sunt raportate circa 300.000 de noi cazuri, ceea ce ne plaseaz tot pe locul doi în Europa. Din 2007 pân în 2013, România a trecut de pe locul trei pe locul doi în ceea ce prive te inciden a bolilor mintale.

Pe plan local, în 2014, bolnavii psihici ocup locul 3 (3703,92%₀₀₀ loc.), dup bolile cardiovasculare i diabetul zaharat, având o u oar creștere față de anul 2013 (3621,09%₀₀₀ loc.) i valori crescute, în special, în mediul urban (5159,70%₀₀₀ loc. față de 1373,54%₀₀₀ loc. în mediul rural).

Deoarece mass-media poate sensibiliza opinia public i factorii de decizie în luarea unor m suri care s duc la informare și educarea populației cu privire la acest subiect, cont m pe sprijinul dumneavoastr i v consider m partenerii no tri, ca de altfel în toate campaniile noastre.

Colectiv: Promovarea S n t ții – DSP Timi

Mai multe informații la: http://www.dsptimis.ro/promovare/sanatate_mintala.htm