



Cu ocazia Zilei Internaționale a Conștientizării Autismului, în cadrul campaniei cu tema **"În alegerea și conștientizarea autismului"** se vor organiza o serie de evenimente pentru creșterea gradului de cunoaștere a acestei afecțiuni în România.

Funda puzzle este simbolul campaniei internaționale de conștientizare a autismului. Puzzle-ul reflectă misterul și complexitatea autismului, culorile și formele variate reprezintă diversitatea oamenilor și a familiilor care se confruntă cu această afecțiune.



- Folosiți resursa TIMP pentru diagnosticarea precoce a autismului!
- Informați-vă asupra comportamentelor specifice copilului cu autism prin participare la programe, cursuri!
- Solicitați aplicarea screening-ului în cabinetul medicului de familie la controalele obligatorii de la 1 an la 3 ani!
- Spuneți povestea dumneavoastră! Spuneți-vă povestea tulburării de spectru autist în cadrul unor evenimente, în comunitate. Transmiteți fotografii, măruri, videoclipuri la adresa cnepps@insp.gov.ro.
- Fiți toleranți, arătați bunătate, nu îi izolați, discutați cu ei, înțelegeți, nu criticați, oferiți ajutor, respectați!
- Informați-vă la adresa www.insp.gov.ro/sites/cnepps/autism/ sau adresa de website a DSPului unde se vor afla materialele IEC!
- Alinați-vă organizațiilor de autism existente!
- Alinați-vă nou pe Social Media! (<https://www.facebook.com/autismromania/> și conturile de Facebook ale Promovării sănătății din județ)

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție



Anul 2019

„Să înțelegem autismul! Șanse egale și participare activă!”

Pentru creșterea nivelului de informare și conștientizare a autismului!

Material destinat informării părinților în general, părinților și aparținătorilor pacienților cu tulburări de spectru autist (TSA) despre:

- Respectarea drepturilor copiilor cu autism;
- Importanța integrării copilului cu autism în societate;
- Importanța intervenției timpurii și a îmbunătățirilor în planul comunicării și limbajului, al socializării, al comportamentelor, pe care aceasta le poate aduce;



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU DSP JUDEȚUL

- Înțelegerea c persoanele cu autism au nevoie de mai mult susținere, de apartenen a la un grup, de educa ie;
- Necesitatea de a-i ajuta pe copiii cu autism i cu alte tulbur ri de dezvoltare s - i descopere i s - i utilizeze poten ialul la cel mai înalt nivel, oferindu-le programe de interven ie terapeutic personalizate;
- Importanța aplicării screening-ului în cabinetul medicului de familie pentru copiii cu vârsta între 1 i 3 ani.

Factori de risc

- Majoritatea oamenilor de știință sunt de acord c genele reprezint unul dintre factorii care cresc ansele ca o persoan s dezvolte TSA;
- Copiii care au un frate cu TSA prezint un risc mai mare de a dezvolta la rândul lor, TSA;
- TSA tinde s apar mai frecvent la persoanele care au anumite afecțiuni genetice sau cromozomiale, cum ar fi sindromul X fragil sau scleroza tuberoas ;
- Anumite medicamente administrate în timpul sarcinii, cum ar fi acidul valproic i talidomida au fost corelate cu un risc mai mare de apariție a TSA;
- Exist unele dovezi c perioada critic pentru dezvoltarea TSA are loc înainte, în timpul i imediat dup na tere;
- Copiii n scuți de p rinți mai în vârst prezint un risc mai mare de a dezvolta TSA.

Semne i simptome

- Lipsa interesului pentru obiecte
- Evitarea contactului vizual
- Dificult și în înțelegerea sentimentelor altor persoane sau în exprimarea propriilor sentimente
- Preferința pentru izolare
- Repetarea cuvintelor sau expresiilor auzite
- Dificult și în exprimarea nevoilor
- Repetarea unor mi c ri tipice
- Dificult și de adaptare la schimb ri legate de rutina zilnic
- Pierderea achizițiilor dobândite



Alte simptome

- Hiperactivitate
- Impulsivitate
- Atenție limitat
- Agresivitate
- Accese de furie
- Obiceiuri neobi nuite legate de alimentație și somn
- Reacții emoționale anormale
- Absența fricii sau dimpotriv , exagerarea acesteia



Tratament

Terapii specializate:

- logopedie
- terapie comportamental (ABA)
- terapie ocupa ional
- fiziokinetoterapie
- terapie nutrițional
- terapia de integrare senzorial
- terapie specializat pe sistemul de comunicare prin pictograme
- terapii complementare/alternative

Tratamentul medicamentos pentru afecțiunile asociate:

- depresia
- anxietatea
- hiperactivitatea
- comportamentele de tip obsesiv-compulsiv

