



COMUNICAT DE PRES
Ziua Mondial a Hipertensiunii Arteriale
17 Mai 2018
„Cunoa te- i valorile!”

Direc ia de S n tate Public a Jude ului Timi , în colaborare cu Direc ia de Asisten Social a Municipiului Timi oara i prim ria comunei Sinmihaiul Român organizeaz în perioada 17-24 mai 2018, activit i de informare i con tinentizare a popula iei referitoare la hipertensiunea arterial .

Presiunea arterial crescut este principalul factor de risc pentru deces i disabilitate la scar global , conform Organiza iei Mondiale a S n t ii i Societ ii Interna ionale de Hipertensiune.

Se estimeaz c presiunea arterial crescut a fost responsabil pentru 9.4 milioane decese i 162 milioane ani de via pierdu i în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidente vasculare cerebrale i insuficien a cardiac , 13% dintre decese la scar global i peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet. Hipertensiunea este, de asemenea, un factor de risc important fetal i maternal.

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. În 2008, prevalen a HTA la scar global în rândul adul ilor de 25 de ani i mai mult a fost în jur de 40%. Chiar dac în intervalul 1980 i 2008, propor ia popula iei presiune arterial ridicat sau hipertensiune a prezentat o u oar sc dere, num rul celor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 ca urmare a procesului de cre tere a popula iei i a fenomenului de îmb trânire i se estimeaz o cre tere de pân la 1,56 miliarde în 2025.

În anul 2016 a fost derulat studiul SEPHAR III, care a relevat o prevalen a hipertensiunii arteriale de 45,1% în rândul popula iei adulte. Raportat la popula ia României, înseamn c în 2016, un estimat de circa 7,4 milioane de persoane aveau hipertensiune arterial – principalul factor de risc pentru bolile cardiovasculare, cele responsabile de cele mai multe decese atât la nivel global, cât i în ara noastr . Cu toate acestea, conform studiului doar 80,9% dintre adul ii hipertensivi tiu c sufer de acest boal , în timp ce restul de 19,1% au fost diagnostica i cu ocazia studiului SEPHAR III. Aceasta înseamn c aproximativ 1 din 5 români nu tie c are hipertensiune arterial , fiind expus unor riscuri



MINISTERUL S N T II

CENTRUL REGIONAL DE
S N TATE PUBLIC CLUJ

importante în ceea ce prive te starea de s n tate, generate de lipsa unei îngrijiri adecvate, care s asigure controlul eficient al afec iunii.

Totu i, în ultimii 11 ani, rata de cunoa tere a hipertensiunii arteriale a cunoscut o îmbun t ire major , crescând succesiv, fa de rezultatele ob inute de celelalte dou studii SEPHAR. Dacă în anul 2005, doar 44,3% dintre persoanele hipertensive aveau cunoscut hipertensiunea arterial , în anul 2016 procentul acestora a ajuns la 80,9%.

În ciuda perspectivelor pozitive în ceea ce prive te diagnosticarea hipertensiunii arteriale, persoanele aflate sub tratament sau controlul afec iunii, rezultatele studiului SEPHAR III arat c factorii de risc cardiovascular r mân o problem critic . Dintre ace tia, diabetul zaharat i dislipidemiile genereaz cele mai multe îngrijor ri, dat fiind c prevalen a celor dou afec iuni este de dou ori mai ridicat decât în 2006, fapt care cre te riscul de apari ie a complica iilor. Astfel, studiul SEPHAR III a identificat o prevalen de 12,2% a diabetului zaharat, în timp ce procentul persoanelor cu dislipidemie se situeaz la 73,2%, la nivel global i la 77,8% în rândul hipertensivilor.

România r mâne în topul rilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele SEPHAR III confirm , înc o dat , c hipertensiunea arterial , al turi de ceilal i factori de risc cardiovascular reprezint probleme majore la nivelul s n t ii popula ionale. Este îmbucur tor faptul c num rul persoanelor care au hipertensiune arterial i au fost diagnosticate, precum i al celor aflate sub tratament i sub control terapeutic cre te de la an la an. Eforturile se concentreaz pe conceperea i implementarea unor programe de preven ie, diagnosticare precoce i control pe termen lung.

Cu acest prilej, promov m sloganul „*Cunoa te- i valorile!*” i materialele informative propuse de Liga Mondial i Societatea Interna ional pentru Hipertensiune, aflate pe website-ul <http://www.whleague.org> precum i materialele elaborate de CNEPSS-CRSP Cluj

Ministerul S n t ii, prin Institutul Na ional de S n tate Public , asigur coordonarea la nivel na ional a acestei campanii.

La nivel jude ean, coordonarea este asigurat de compartimentul de Evaluare i Promovarea S n t ii a Jude ului Timiș

Sus ine i Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!

Contribui i la cre terea gradului de con tinentizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!

„Cunoa te- i valorile!”