



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI TIMIȘ

COMUNICAT DE PRES

Direcția de Sănătate Publică a Județului Timiș, în colaborare cu medicii de familie, celebrează „Ziua Mondială a Diabetului” (ZMD), în data de 14 noiembrie 2019.

În fiecare an la 14 noiembrie este sărbătorit „Ziua Mondială a Diabetului”, iar celebrarea este condusă de către Federația Internațională de Diabet (FID) și asociațiile membre. „Ziua Mondială a Diabetului” a fost stabilit în 1991 de către Federația Internațională de Diabet și de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), ca răspuns la preocupările crescânde cu privire la amenințarea la adresa sănătății pe care o reprezintă diabetul. „Ziua Mondială a Diabetului” a devenit Ziua Oficială Națională în 2007 prin adoptarea Rezoluției Națiunilor Unite 61/225.

Campania își propune să atragă atenția asupra problemelor de importanță majoră în privința diabetului zaharat și să mențină atenția populației în mod sistematic.

„Ziua Mondială a Diabetului” este sărbătorită în întreaga lume de peste 200 de asociații membre ale Federației Internaționale de Diabet, în peste 160 de țări, printre care și România, toate fiind State Membre ale Națiunilor Unite, de către alte asociații, organizații, companii, cadre medicale și persoane suferind de diabet zaharat, precum și familiile lor.

Logoul ZMD este cercul albastru - simbolul global al diabetului.

Implicarea OMS în prevenirea și controlul Diabetului Zaharat are scopul de stimulare și sprijin pentru adoptarea de măsuri eficiente în supravegherea, prevenirea și controlul diabetului și complicațiilor acestuia.

Strategia globală privind dieta, activitatea fizică și sănătatea completează munca OMS în domeniul diabetului, prin canalizarea pe abordări populaționale pentru promovarea alimentației sănătoase și a activității fizice regulate, iar astfel, de reducere a problemei globale legate de obezitate și persoanele supraponderale.

În anul 2017, la nivel mondial, trăiau peste 425 milioane de persoane (20-79 ani) cu diabet, în 2045 se prognozează un număr de 629 milioane, iar cele mai multe dintre aceste persoane aveau diabet tip 2 (352 milioane), care poate fi prevenit prin activitate fizică regulată, dietă sănătoasă, echilibrată și promovarea unui stil sănătos de viață.

În același an (2017) numărul deceselor datorate diabetului și hiperglicemiei a fost de 3,7 milioane, iar 1,5 milioane decese au fost cauzate de diabet.

Conform Studiului Național privind „Prevalența Diabetului, Prediabetului, Supraponderiei, Obezității, Dislipidemiei, Hiperuricemiei și Bolii Cronice de Rinichi” (PREDATORR), în anul 2017, în România, la o populație adultă de 14.382.000 erau înregistrate 1.785.300 cazuri de diabet la adulți cu vârste între 20 și 79 de ani, cu o prevalență a bolii de 12,4%. În realitate există numeroase cazuri de diabet nediagnosticsate.

CAMPANIA ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI 2018-2019: „FAMILIA ÎN DIABETUL”

La recomandările FID, campania dedicată ZMD are o durată de 24 de luni și are ca scop conștientizarea populației cu privire la impactul diabetului asupra familiei precum și promovarea rolului familiei în managementul, îngrijirea, prevenirea și educația despre diabet.

Pentru anul 2019 sloganul campaniei naționale este „Diabetul - o problemă a familiei”. Scopul acesteia este: O mai bună informare a membrilor familiilor persoanelor diagnosticate cu diabet, în ceea ce privește gestionarea acestei afecțiuni.

Familiiile au un rol cheie în gestionarea factorilor modificabili de risc pentru diabetul de tip 2 și trebuie susținute prin educație, resurse și oportunități necesare adoptării unui stil de viață sănătos.

În România, Campania cu sloganul „Diabetul – o problemă a familiei” este coordonată metodologic de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică.