



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ



DSP Timiș

## COMUNICAT DE PRES

### Ziua Mondială de Luptă împotriva Hipertensiunii 17 Mai 2019

“Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!”

Direcția de Sănătate Publică a Judeului Timiș în colaborare cu medicii de familie și Direcția de Asistență Socială a municipiului Timișoara, organizează în perioada 17-24 mai 2019, activități de informare și conștientizare a populației, referitoare la hipertensiunea arterială.

Hipertensiunea arterială reprezintă o provocare globală de sănătate, dat fiind prevalența ridicată și comorbiditatea cardiovasculară și renală asociată, fiind principalul factor de risc pentru deces și dizabilitate la scară globală, conform Organizației Mondiale a Sănătății și Societății Internaționale de Hipertensiune.

Se estimează că hipertensiunea arterială a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese și 162 milioane ani de viață pierduți în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidentele vasculare cerebrale și insuficiența cardiacă, 13% dintre decese la scară globală și peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet.

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. Numărul persoanelor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 și ca urmare a procesului de creștere a populației și a fenomenului de îmbătrânire se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.

În România a fost derulat în anul 2016 studiul SEPHAR III, care a relevat o prevalență a hipertensiunii arteriale de 45,1% în rândul populației adulte. Conform studiului 80,9% dintre adulții hipertensivi tăuăc suferă de această boală, în timp ce restul de 19,1% au fost diagnosticați cu ocazia studiului. Aceasta înseamnă că aproximativ 1 din 5 români cu hipertensiune arterială nu este conștient de această condiție, fiind expus unor riscuri importante în ceea ce privește starea de sănătate, generate de lipsa unei îngrijiri adecvate, care să asigure controlul eficient al afecțiunii.

În ultimii ani, rata de cunoaștere a hipertensiunii arteriale a cunoscut o îmbunătățire semnificativă, crescând succesiv, de la 44,3% în anul 2005 (SEPHAR I), 69,55% în 2012 (SEPHAR II), la 80,9% în anul 2016 (SEPHAR III).

România rămâne totuși în topul țărilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele SEPHAR III confirmă, încă o dată, că hipertensiunea arterială, alături de ceilalți factori de risc cardiovascular reprezintă probleme majore la nivelul sănătății populației.

Hipertensiunea arterială, factor de risc major pentru boala coronariană și AVC creează o presiune majoră asupra sistemului de sănătate. În România, conform celor mai recente estimări ale WHO, DALYs(000) a fost de 149.0 la ambele sexe, cu 69.1 la sexul masculin și 79.9 la sexul feminin.

Este îmbucurător însă faptul că numărul persoanelor care au hipertensiune arterială și au fost diagnosticate, precum și al celor aflate sub tratament și sub control terapeutic crește de la an la an.

Eforturile se concentrează în prezent pe conceperea și implementarea unor programe de prevenție, diagnosticare precoce și control pe termen lung.

Cu acest prilej, promovăm sloganul “Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!” și materialele informative propuse de Liga Mondială și Societatea Internațională pentru Hipertensiune, aflate pe website-ul <http://www.whleague.org> precum și materialele elaborate de CNEPSS-CRSP Cluj. Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică, asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii. La nivel județean, coordonarea campaniei este asigurată de DSP Timiș

Contact: colectiv Promovarea Sănătății – DSP Timiș, telefon: 0256-272750

***Susțineți Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!  
Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!  
“Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!”***