



MINISTERUL
SANATATII



COMUNICAT DE PRES

Ziua Națională fără Tutun - 15 noiembrie 2018

Direcția de Sănătate Publică Timișoara, în parteneriat cu Palatul Copiilor Timișoara, Inspectoratul Școlar Timișoara, celebrează în data de 15 noiembrie 2018 **Ziua Națională fără Tutun** și organizează în perioada 15 noiembrie - 30 noiembrie 2018 **Campania „Alege să fii sănătos! Alege să nu fumezi!”**.

Ziua Națională fără Tutun este marcat, în fiecare an, în a treia joi din luna noiembrie, printr-o inițiativă menită să atragă atenția asupra impactului pe care îl are fumatul asupra sănătății oamenilor.

Și în acest an, se vor derula activități de informare, sensibilizare și conștientizare în mediul școlar, familial și în comunitate, cu privire la riscurile consumului de tutun și de formare de abilități de viață sănătoasă. Campania are ca obiective creșterea numărului de persoane care nu încep să fumeze și a celor care renunță la fumat, protecția față de expunerea la fumul de tutun.

În **România**, se fumează zilnic peste **5 milioane** de pachete de țigări, iar aproximativ **85%** dintre pacienții cu cancer bronhopulmonar sunt fumători, potrivit **Societății Române de Pneumologie**. 70 de decese sunt cauzate zilnic de fumat. Totodată, aceiași factori subliniază că 42.000 de oameni suferă complicații provocate de țigări.

Printre numeroasele **avantaje ale renunțării la fumat** se numără :

- crește speranța de viață ;
- scade riscul producerii unui infarct miocardic;
- scade riscul formării unei tumori maligne (canceroase);
- un mod de viață mult mai sănătos;
- mai mulți bani economisiți.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.

Activități propuse: afișarea de postere, distribuirea de ghiduri de specialitate și pliante, discuții interactive, întâlniri de lucru cu partenerii din cadrul campaniei.

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră !